



VADEMECUM SENIORA

I. Świadczenia pieniężne:

1. Dodatek mieszkaniowy

Warunki przyznania dodatku:

- posiadanie tytułu prawnego do lokalu,
- dochód na członka gospodarstwa domowego nie może przekroczyć: 40% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarstwie jednoosobowym – 3.272,69 zł i 30% w gospodarstwie wieloosobowym – 2.454,52 zł,
- odpowiedni metraż mieszkania: od 45,50 m² dla osoby do 117 m² dla 10 osób.

Więcej informacji pod numerami telefonu: 14 68 82 042/022 lub 013, ul. Brodzińskiego 14

2. Dopłata do czynszu w ramach programu „Mieszkanie Na Start” dla lokatorów nieruchomości przy: ul. Sportowej 7B oraz ul. Błotnej 4, ul. Błotnej 6, ul. Błotnej 8, ul. Błotnej 10, ul. Błotnej 12, ul. Błotnej 14 w Tarnowie oraz wynajmowanych ze Społecznej Agencji Najmu.

Warunki przyznania dopłat:

- posiadanie umowy najmu na lokalu w ww. nieruchomościach
- Średni miesięczny dochód gospodarstwa domowego (w okresie podlegającym analizie) nie przekracza:
 - w przypadku jednoosobowych gospodarstw domowych -100%
 - w przypadku pozostałych gospodarstw – 100% zwiększonego o dodatkowe 40% na każdą kolejną osobę w gospodarstwie domowym - przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce ostatnio ogłoszonego przez Prezesa GUS (2024 r. – 8.181,72 zł)

Liczba osób w gospodarstwie domowym	maksymalny dochód
1	8.181,72 zł
2	11.454,41 zł
3	14.727,10 zł
4	17.999,78 zł
5	21.272,47zł
6	24.545,16 zł

Dopłaty są wypłacane przez okres 15 lat licząc od pierwszej wypłaty dopłaty pod warunkiem spełniania warunków uprawniających do pobierania dopłat przez cały ten okres.



3. Zasiłek pielęgnacyjny - 215,84 zł

Warunki przyznania dodatku:

- posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
- zasiłek przysługuje osobom niepełnosprawnym ze znacznym stopniem a także osobom powyżej 75. roku życia.

Więcej informacji pod numerami telefonu: 14 68 82 177/009, 010, ul. Brodzińskiego 14

4. Zasiłki stały, okresowy, celowy (Ustawa o pomocy społecznej)

Warunki przyznania zasiłku stałego:

- zasiłek przysługuje osobie pełnoletniej samotnie gospodarującej niezdolnej do pracy z powodu wieku lub całkowicie niezdolnej do pracy, jeżeli jej dochód jest niższy niż 1.010 zł lub osobie pełnoletniej pozostającej w rodzinie niezdolnej do pracy, jeżeli jej dochód, jak również dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 823 zł

Warunki przyznania zasiłku okresowego:

- długotrwała choroba, niepełnosprawność, bezrobocie,
- osobie samotnie gospodarującej, której dochód jest niższy niż 1.010 zł,
- Rodzinie, której dochód nie przekracza 823 zł na osobę

Warunki przyznania zasiłku celowego:

- zasiłek przysługuje osobie samotnie gospodarującej, której dochód nie przekracza 1.010 zł lub rodzinie, której dochód nie przekracza 823 zł na osobę,
- zasiłek może być przyznany osobie lub rodzinie, która poniosła straty w zdarzeniu losowym, klęsce żywiołowej lub ekologicznej, niezależnie od wysokości dochodu,

Więcej informacji pod numerami telefonu: 14 688 20 45, al. M. B. Fatimskiej 9

II. Świadczenia niepieniężne:

1. Składki na ubezpieczenie zdrowotne dla osób niepodlegających obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego

Warunki przyznania świadczenia:

- pobieranie zasiłku stałego z pomocy społecznej,
- bezrobocie,
- bezdomność.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 30, al. M. B. Fatimskiej 9

III. Dofinansowanie do zakupu ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych

1. Przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze

Warunki przyznania dofinansowania:

- o dofinansowanie mogą starać się osoby niepełnosprawne posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, które zakupiły przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze na wniosek lekarza i otrzymały dofinansowanie na ten cel z NFZ,



- średni miesięczny dochód nie może przekroczyć 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie lub 65% w przypadku osoby samotnie gospodarującej.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 04, ul. Goldhammera 3, pok. 311

2. **Sprzęt rehabilitacyjny** (dofinansowanie do zaopatrzenia w sprzęt ze środków PFRON)

Warunki przyznania dofinansowania:

- o dofinansowanie mogą starać się osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności,
- średni miesięczny dochód nie może przekroczyć 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym lub 65% w przypadku osoby samotnie gospodarującej.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 21, ul. Goldhammera 3, pok. 312

3. **Turnusy rehabilitacyjne** (dofinansowanie do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym ze środków PRRON)

Warunki przyznania dofinansowania:

- o dofinansowanie mogą starać się osoby niepełnosprawne, zarówno dzieci, jak i dorośli, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności oraz ich opiekunowie.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 05, ul. Goldhammera 3, pok. 311

4. **Likwidacja barier** architektonicznych, technicznych oraz w komunikowaniu się (dofinansowanie ze środków PFRON)

Warunki przyznania dofinansowania:

- o dofinansowanie mogą starać się osoby niepełnosprawne posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności i mające trudności w poruszaniu się (w przypadku barier architektonicznych),
- o dofinansowanie mogą starać się osoby niepełnosprawne posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, jeżeli jest to uzasadnione potrzebami wynikającymi z rodzaju niepełnosprawności (w przypadku barier w komunikowaniu się i w przypadku barier technicznych)
- dofinansowanie nie przysługuje osobom niepełnosprawnym, które w ciągu trzech lat przed złożeniem wniosku uzyskały odpowiednie na te cele dofinansowanie ze PFRON.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 21, ul. Goldhammera 3, pok. 312

IV. Usługi społeczne

1. **Mieszkania wspomagane prowadzone przez CUS** - to samodzielne lokale z dostępem do usług opiekuńczych, asystenckich i bytowych, przeznaczone dla starszych osób potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu, ale nie wymagających całodobowej opieki medycznej. Łączą prywatność z bezpieczeństwem, opóźniając konieczność przeprowadzki do placówek typu DPS + Świetlica „Przystań na Krzyskiej” gdzie odbywają się warsztaty, spotkania i różne zajęcia.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 07, ul. Goldhammera 3



2. **Usługi opiekuńcze/usługi sąsiedzkie/usługi specjalistyczne** (pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna, zlecona przez lekarza pielęgnacja, zapewnienie kontaktu z otoczeniem)

Warunki przyznawania usług:

- usługi przysługują osobom samotnym, które z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy, a są jej pozbawione
- usługi mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 09/108 lub 111., ul. Goldhammera 3, pok. 203, 204, 208

3. **Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej** (wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz w funkcjonowaniu w życiu społecznym)

Warunki uczestniczenia w programie:

- programem mogą zostać objęte dzieci od 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji,
- programem mogą zostać objęte osoby niepełnosprawne posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 28, ul. Goldhammera 3, pok. 313

4. **Opieka wytchnieniowa w środowisku** zamieszkania (odciążenie członków rodziny lub opiekunów osób z niepełnosprawnością od codziennych obowiązków)

Warunki uczestniczenia w programie:

- bycie członkiem rodziny lub opiekunem sprawującym bezpośrednią opiekę nad osobami niepełnosprawnymi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 16, ul. Goldhammera 3, pok. 313

5. **Mobilne usługi porządkowe** – przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 75. roku życia lub osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności lub prowadzące gospodarstwo domowe z drugą osobą powyżej 75. roku życia, zgłaszające potrzeby w danym zakresie w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

6. **Mobilna pomoc w nagłych usterkach** – naprawa drobnych usterek domowych, niewymagających natychmiastowej interwencji; przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 75. roku życia lub osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności lub prowadzące gospodarstwo domowe z drugą osobą powyżej 75. roku życia.



Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

7. **Mobilne usługi fryzjerskie** – przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 75. roku życia lub osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności lub prowadzące gospodarstwo domowe z drugą osobą powyżej 75. roku życia.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

8. **Mobilne usługi podologiczne** – przeznaczone dla osób dorosłych powyżej 75. roku życia lub osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności lub prowadzące gospodarstwo domowe z drugą osobą powyżej 75. roku życia.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

9. **Indywidualne sesje neurologopedyczne dla osób dorosłych** – przeznaczone dla osób wymagających wsparcia w przedmiotowym zakresie.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

10. **Indywidualne poradnictwo psychologiczne** adresowane do mieszkańców miasta Tarnowa, wymagających wsparcia w przedmiotowym zakresie.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 29/130 lub 131, ul. Goldhammera 3, pok. 102

11. **Opaska Bezpieczeństwa** „Czuwamy zdalnie – pomoc w zasięgu ręki”, zwiększającej bezpieczeństwo osób starszych w ich własnym domu

Warunki skorzystania z pomocy:

- seniorzy w wieku 60+ mający problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia,

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 75, al. M. B. Fatimskiej 9

12. **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego** (nieodpłatne udostępnienie wyrobów medycznych, sprzętu rehabilitacyjnego, środków pomocniczych dla osób w stanach terminalnych lub obłożnie chorych – Tarnowskie Hospicjum Domowe im. Bł. F. Ozanama)

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 692 80 19, ul. Krakowska 41

13. **Karta Dużej Rodziny** (uprawnienia do wielu zniżek m. in. w sklepach, instytucjach kultury, sportu, stacjach benzynowych, pociągach i autobusach, zniżka przy wyrabianiu paszportu)

Warunki otrzymania Karty:



- bycie rodzicem, który ma lub miał na utrzymaniu co najmniej troje dzieci (bez względu na wiek),

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 15, ul. Brodzińskiego 14

14. **Karta Tarnowskiego Seniora** (uprawnia do zniżek w ramach m. in.: edukacji, sportu, rekreacji, kultury i rozrywki, usług medycznych, aptek, gastronomii)

Warunki otrzymania Karty:

- ukończenie 65. roku życia,
- zameldowanie na terenie miasta Tarnowa,
- posiadanie Tarnowskiej Karty Miejskiej w wersji premium

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 15, ul. Brodzińskiego 14

15. **Ogólnopolska Karta Seniora** dzięki której osoby starsze mogą korzystać z ulg i udogodnień nie tylko lokalnie, lecz także na terenie całego kraju, co zwiększa ich mobilność i dostęp do oferty usługowej poza miejscem zamieszkania

- ukończenie 65. roku życia,
- zameldowanie na terenie miasta Tarnowa.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 21 15, ul. Brodzińskiego 14

V. Ośrodki dzienne i całodobowe:

1. **Środowiskowy Domy Samopomocy „Zielona Przystań”** przy ul. Skargi 29a, prowadzony przez Fundację „Zielona Przystań”, typ A i C – dla osób przewlekle psychicznie chorych i z różnymi postaciami otępienia
2. **Środowiskowy Domy Samopomocy** im. Św. Kingi przy al. M. B. Fatimskiej 6, prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu, typ B – dla niepełnosprawnych intelektualnie

3. **Klub Senior + (działający w strukturach Centrum Usług Społecznych)**

Klub organizuje codzienne zajęcia dla seniorów w wieku 60+. Dzięki jego działalności seniorzy są bardziej aktywni i sprawni, zarówno fizycznie, jak i intelektualnie. Seniorzy mogą rozwijać swe zainteresowania i pasje. To wspólne zabawy, wycieczki i integracja.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 80, ul. Gumniska 25

4. **Dzienny Dom Senior+ (działający w strukturach Centrum Usług Społecznych)**

Ośrodek wsparcia zapewnia dzienną opiekę oraz wsparcie dla 45 osób w wieku 60+, umożliwiając im aktywne spędzanie czasu, integrację społeczną oraz udział w działaniach wspierających samodzielność i jakość życia. Uczestnictwo w DDS jest odpłatne.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 20 90, ul. Szpitalna 53/3



CENTRUM
USŁUG SPOŁECZNYCH

5. **Subregionalne Centrum Wsparcia Opiekunów Nieformalnych Osób Niezamieszkałych**
„Bezpieczna Przystań”

Ośrodek zapewnia odpłatnie profesjonalną opiekę zastępczą, pozwalającą ich opiekunom na odpoczynek, regenerację sił, krótki wyjazd czy załatwienie własnych spraw.

W „Bezpiecznej Przystani” działa również wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pielęgnacyjnego.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 00 40, ul. Sanguszków 28a

6. **Dom Pomocy Społecznej** przy ul. Czarna Droga 48

7. **Dom Pomocy Społecznej** im. Świętego Brata Alberta przy ul. Szpitalnej 53,

8. **Dom Pomocy Społecznej** PSONI – Koło w Tarnowie, ul. Modrzejewskiej 48

9. **Dom Pomocy Społecznej** dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych Niepełnosprawnych Intelakualne prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia przy ul. Robotniczej 4

VI. **NGO z którymi CUS współpracuje w ramach zawartych umów:**

1. **Miejszysiedlowe Centra Aktywności Senioralnej**. Dzięki współfinansowaniu z Budżetu Obywatelskiego towarzyszą seniorom powyżej 55. roku życia, oferując bogatą ofertę spędzania wolnego czasu. Centra te, obejmujące swoim zasięgiem wszystkie osiedla miasta, aktywnie wspierają seniorów, oferując im szeroką i zróżnicowaną ofertę spędzania czasu wolnego. Z oferty Centrów korzystało rocznie około 600 osób. Głównym celem ich funkcjonowania była aktywizacja społeczna seniorów, poprawa sprawności fizycznej i intelektualnej oraz przeciwdziałanie osamotnieniu i wykluczeniu społecznemu. Dzięki wsparciu finansowemu Centra mogły towarzyszyć seniorom w codziennym życiu, oferując zajęcia edukacyjne, ruchowe, kulturalne, integracyjne i prozdrowotne. Seniorzy uczestniczą m.in. w nauce języków obcych, zajęciach komputerowych, spotkaniach ze specjalistami, warsztatach tematycznych oraz różnorodnych formach aktywności fizycznej, takich jak pilates, zumba, nordic walking czy pływanie. Ważnym elementem działalności MCAS-ów były również wyjścia do instytucji kultury, wycieczki krajoznawcze oraz działania integracyjne, które sprzyjały budowaniu relacji społecznych i wzmacnianiu poczucia przynależności.

2. **Polski Komitet Pomocy Społecznej**

Celem działalności jest dobrowolne i bezinteresowne niesienie różnorodnych form pomocy osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn niezdolne są do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonym demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezdomnym. PKPS zajmuje się m. in.: organizowaniem usług opiekuńczych, form wypoczynku, prowadzeniem dożywiania, udzielaniem pomocy rzeczowej, finansowej, poradnictwem prawnym, świadczeniem pomocy osobom bezrobotnym czy bezdomnym.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 688 91 11, ul. Rogoyskiego 2



3. Organizacje pozarządowe współpracujące z CUS w ramach dofinansowanych środków z PFRON z zakresu sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych:

- Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem - Oddział w Tarnowie, ul. Mościckiego 14, 33-100 Tarnów
- Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów- Oddział Okręgowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Tarnowie, ul. Piłsudskiego 24, 33-100 Tarnów
- Tarnowskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących "POGÓRZE", ul. Paderewskiego 3B/26, 33-100 Tarnów
- Polski Związek Głuchych- Koło Terenowe w Tarnowie, ul. Brodzińskiego 16, 33-100 Tarnów
- Stowarzyszenie KLUB Amazonka, ul. Lwowska 178 A, 33-100 Tarnów

4. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligencjonalną Koło w Tarnowie

Stowarzyszenie otacza opieką osoby niepełnosprawne intelektualnie, zarówno dzieci, jak i dorosłych, udzielając im wszechstronnej pomocy. Prowadzi również placówkę dla seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami: **Warsztaty Terapii Zajęciowej i Dom Pomocy Społecznej przy ul. Modrzejewskiej 48.**

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 626 84 89, ul. Ostrogskich 5b

5. Tarnowskie Hospicjum Domowe im. Bł. F. Ozanama

Prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego (nieodpłatne udostępnienie wyrobów medycznych, sprzętu rehabilitacyjnego, środków pomocniczych dla osób w stanach terminalnych lub obłożnie chorych).

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 692 80 19, ul. Krakowska 41

6. Organizacja dystrybucji artykułów żywnościowych dla mieszkańców Tarnowa (Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej)

Warunki skorzystania z pomocy:

- osoby starsze, chore, niepełnosprawne zakwalifikowane przez CUS – spełniające kryteria dochodowe określone w programie, tj. 265% kryterium dla osoby samotnie gospodarującej lub w rodzinie;

Więcej informacji pod numerem telefonu: 14 622 06 34, ul. Piłsudskiego 24

VII. Projekty Unijne

- „**Miasto dla każdego, czyli odNOWA społeczna w Tarnowie**” realizowany od 2024 r., celem jest zwiększenie samodzielności, aktywności społecznej oraz jakości życia osób starszych i osób z niepełnosprawnościami, a także umożliwienie im jak najdłuższego funkcjonowania w środowisku zamieszkania. W ramach projektu seniorzy mogą korzystać z różnorodnych form wsparcia dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb i możliwości. Obejmują one m.in. udział w grupach wsparcia oraz treningach dnia codziennego, które sprzyjają podtrzymywaniu



samodzielności i wzmacnianiu kompetencji niezbędnych do codziennego funkcjonowania. Uczestnicy projektu mają również możliwość skorzystania ze wsparcia asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, co znacząco ułatwia im realizację codziennych aktywności oraz udział w życiu społecznym. Ważnym elementem projektu są także mobilne usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów, takie jak usługi fryzjerskie, podologiczne, dietetyczne czy fizjoterapeutyczne, a także konsultacje profilaktyczne z pielęgniarką oraz wsparcie psychologiczne.

Projekt „Miasto dla każdego, czyli odNOWA społeczna w Tarnowie” obejmuje również działania o charakterze integracyjnym i wspierającym relacje społeczne. Seniorzy mają możliwość uczestnictwa w wyjściach do kina i instytucji kultury, wycieczkach oraz wydarzeniach plenerowych.

- **„PoMOCNY Tarnów”** (ZIT) realizowany ze środków z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus który stanowi kontynuację i rozszerzenie dotychczasowych działań. Projekt ten skierowany jest do osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w tym seniorów i osób z niepełnosprawnościami, i zakłada kompleksowe, zindywidualizowane podejście do potrzeb uczestników. W grudniu 2025 rozpoczęliśmy realizację projektu „PoMOCNY Tarnów”. Uczestnicy objęci są indywidualną ścieżką wsparcia, opracowywaną na podstawie diagnozy ich potrzeb i potencjału. Jedną z kluczowych form pomocy jest możliwość korzystania z usług asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnością, realizowanych z częściową odpłatnością. Projekt przewiduje także funkcjonowanie grup wsparcia, organizację warsztatów i treningów umiejętności, w tym szkoleń z zakresu kompetencji cyfrowych, które umożliwiają seniorom sprawniejsze korzystanie z nowoczesnych technologii i usług elektronicznych. Uczestnicy projektu mogą korzystać z szerokiego wsparcia specjalistycznego, obejmującego konsultacje z psychologiem, pedagogiem oraz coachem, a także spotkania poświęcone profilaktyce zdrowotnej i szkolenia z zakresu umiejętności społecznych. W ramach projektu realizowane są również konsultacje neurologopedyczne oraz mobilne usługi podologiczne, dostępne z częściową odpłatnością. Uzupełnieniem działań są inicjatywy przeciwdziałające izolacji społecznej, takie jak wspólne czytanie książek, oglądanie filmów, kameralne spotkania integracyjne, warsztaty kulinarne oraz pakiety terapeutyczne, których zakres każdorazowo dostosowywany jest do zdiagnozowanych potrzeb uczestników. Realizacja projektów EFS+ pozwala na systemowe, długofalowe wspieranie seniorów oraz osób niesamodzielnych, zwiększając ich samodzielność, aktywność społeczną i poczucie bezpieczeństwa.
- **„IDEA TARNÓW” w ramach Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast** od lipca 2026 r. w ramach projektu zostanie uruchomiona usługa transportowa TAXI-HELP, która będzie polegać na zapewnieniu wsparcia transportowego osobom wymagającym takiej formy pomocy z przyczyn zdrowotnych, wiekowych lub ekonomicznych, a także na świadczeniu usług transportowych o charakterze interwencyjnym, dostosowanych do indywidualnych potrzeb mieszkańców. Usługa będzie skierowana do osób powyżej 75. roku życia oraz osób z umiarkowanym lub znacznym stopniem niepełnosprawności, mających trudności w samodzielnym wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego oraz ograniczoną mobilność i będzie obejmować transport specjalistyczny m.in. do placówek medycznych, rehabilitacyjnych, sklepów, aptek, urzędów, miejsc kultu religijnego oraz innych instytucji, przewidziany jest również transport



CENTRUM
USŁUG SPOŁECZNYCH

powrotny do miejsca zamieszkania. W przypadku konieczności zapewni możliwość przejazdu wraz z opiekunem. Będzie to usługą bezpłatną dla odbiorców.