

Po zdrowie i relaks.

Piękną słoneczną pogodą przywitało Zakopane i Oravica (Słowacja) uczestników wycieczki zorganizowanej przez Zarząd Oddziału ZNP w Tarnowie z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet. Jak było na wycieczce można oglądać w galerii foto.. Zdjęcia : Józef Sadowski

Po zdrowie i relaks. Piękną słoneczną pogodą przywitało Zakopane i Oravica/ Słowacja/ uczestników wycieczki zorganizowanej przez Zarząd Oddziału ZNP w Tarnowie z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet. W trakcie realizacji programu pro - zdrowotnego uczestnicy zwiedzili Muzeum Tatrzański im. dr Tytusa Chałubińskiego, Cmentarz na Pęksowym Brzysku, Kościół na Krzeptówkach i inne ciekawe zakopiańskie obiekty oraz dokonali licznych zakupów na zakopiańskim targu. Nieodzownym elementem bytności w Zakopanem jest „szlifowanie” - czyli kilkakrotny spacer po Krupówkach. Po przekroczeniu granicy ze Słowacją, dojeżdżamy na baseny mineralne w Oravicy. Wody basenie o składzie sodowo-wapienno–magnezowo–siarkowym o dużej zawartości żelaza, o temperaturze 36° i 39° C mają duży wpływ na nasz organizm. Kąpiele w tych wodach leczą choroby nerwowe, reumatyczne, nerek, a także działa relaksacyjnie na mięśnie. Jak było na wycieczce można oglądać w galerii foto.. Zdjęcia : Józef Sadowski