

Wypoczynek z ZNP w Tatrach.

Zarząd Oddziału ZNP w Tarnowie realizując program prozdrowotny zaprosił swoich członków i ich rodziny na jednodniowy wypoczynek w polskie Tatrach. Pierwsze kroki skierowano do Zakopanego na Krupówki, a później na lokalny targ gdzie dokonano drobnych zakupów ze szczególnym uwzględnieniem serów. W drodze na baseny wstąpiono do Sanktuarium na Krzeptówkach, a później na czterogodzinny pobyt w Termach Chochołowskich. [Oglądaj galerię: baseny](#) Tekst i zdjęcia: Józef Sadowski

Wypoczynek z ZNP w Tatrach. Zarząd Oddziału ZNP w Tarnowie realizując program prozdrowotny zaprosił swoich członków i ich rodziny na jednodniowy wypoczynek w polskie Tatrach. Pierwsze kroki skierowano do Zakopanego na Krupówki, a później na lokalny targ gdzie dokonano drobnych zakupów ze szczególnym uwzględnieniem serów. W drodze na baseny wstąpiono do Sanktuarium na Krzeptówkach, a później na czterogodzinny pobyt w Termach Chochołowskich. Chochołowskie Termy są największym kompleksem termalnym na Podhalu. Woda wydobywana jest z głębokości prawie 3600 m. Skały, które są nią nasączone, oddają mnóstwo dobroczynnych mikroskładników takich jak Siarka (S), Wapń (Ca), Magnez (Mg) czy Sód (Na). Temperatura wody w ujęciu wynosi 82 stopni Celsjusza. Woda termalna, poza leczniczym składem mineralnym, ma również właściwości terapeutyczne. Kąpiele ciepłe działają rozluźniająco i poprawiają ukrwienie tkanek i narządów. Powierzchnia lustra wody prawie 3 tysiące m². 3 baseny zewnętrzne, 18 basenów wewnętrznych z wodami termalnymi i różnorodnymi atrakcjami. Baseny dla dzieci z 3 zjeżdżalnią. Warto podkreślić, że są to największe termy na Podhalu. Dzięki malowniczoemu położeniu tuż u stóp Tatr Zachodnich miejsce jest wyjątkowe dla każdego, kto wypoczywa w tym malowniczym regionie. Baseny dostosowane są dla różnych grup wiekowych i umiejętności, strefa lecznicza, strefa saun, SPA, centrum fitness, zabiegi fizjoterapeutyczne, strefa gastronomii, strefa malucha oraz strefa dziecka większego, możliwość organizacji konferencji. Jakaż była przyjemność kąpieli w basenie na wolnym powietrzu gdzie wkoło pełno śniegu, a unosząca się para wodna rozciągała parasol nad kąpiącymi się wycieczkowiczami. Tekst i zdjęcia : Józef Sadowski [Oglądaj galerię: baseny](#)